



# **ANVÄNDARMANUAL**

# HEJ!

Tack för att du har valt Popit!

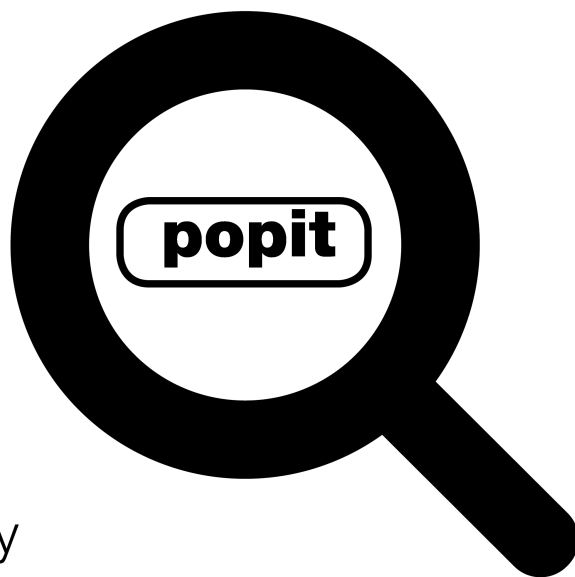
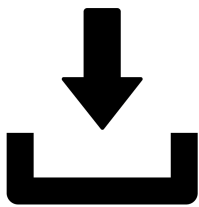
Popit Sense och Popit App hjälper dig att komma ihåg att ta dina tabletter och att hjälpa dig med din medicinska behandling.

Popit Sense och Popit App är endast avsedda att vara ett hjälpmedel till ett eventuellt minnessystem som du för närvarande använder för att påminna dig om att ta din medicin.

Du måste ta det fulla ansvaret för att administrera din medicin vid rätt tidpunkt och att följa anvisningarna från sjukvårdspersonalen.

# 1

## INSTALLERA APPEN



iPhone - App Store

Android - Google Play

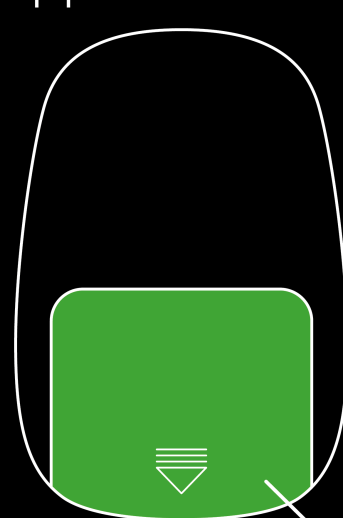
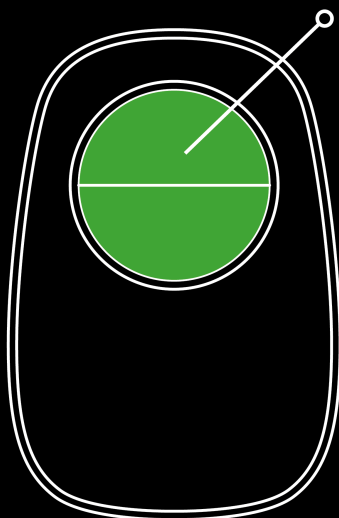
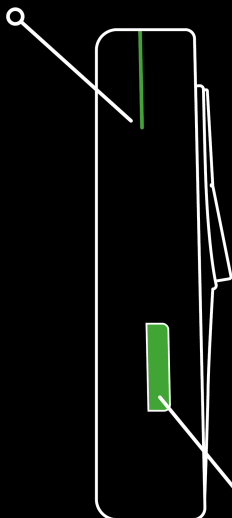
Öppna Popit App, tillåt aviseringar och luta dig sedan tillbaka och njut av den guidade turen.

# 2

## LÄR KÄNNA DIN POPIT SENSE

Tablettkartsfack

Låsknapp

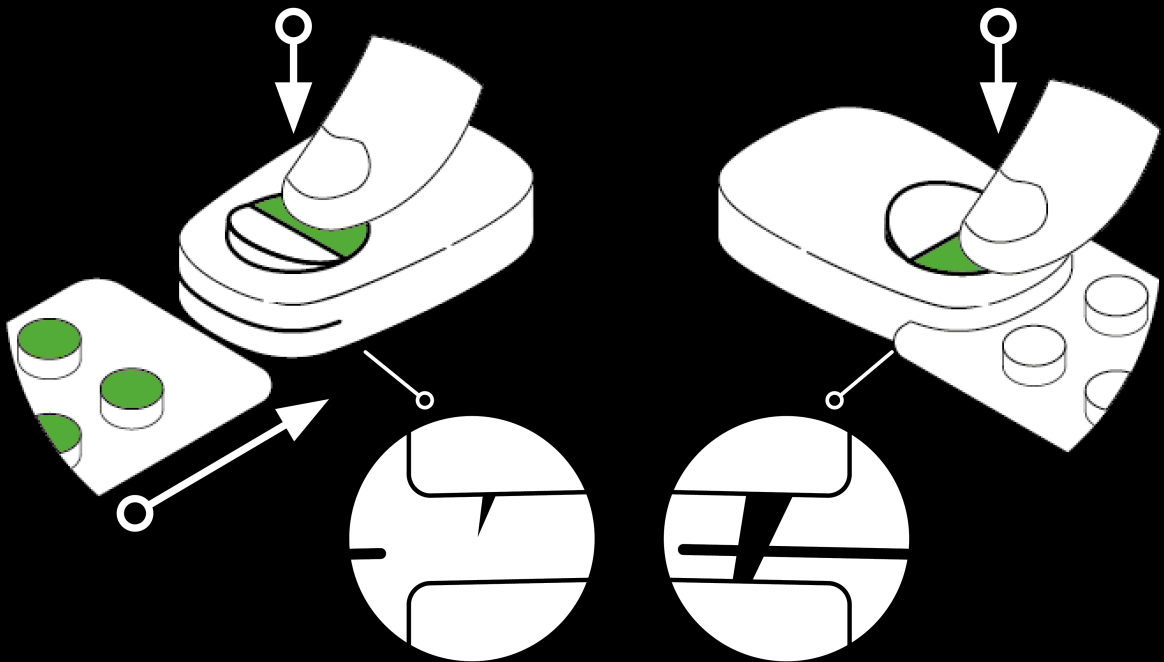


Sidoknapp

Batterifack

# 3

## ANSLUTA DINA TABLETTER



**A**

**TRYCK** på låsknappens baksida, håll den intryckt och sätt in tablettkartan med tablettarna riktade uppåt.

**B**

Tryck bestämt på låsknappens andra sida för att säkra låsmekanismen helt och hållet.

### **BYTA TABLETTKARTA**

Tryck på låsknappen som i steg A och ta bort tablettkartan. Upprepa steg A och B för att sätta in en ny karta.

**Byt tablettkartan omedelbart när du har gjort slut på den tidigare kartan för att fortsätta att hålla reda på tablettarna utan avbrott.**

# 4

## TA DINA TABLETTER

Popit Sense har två metoder för att registrera när du tar dina tabletter:

### **AUTMATISK UPPTÄCKT:**

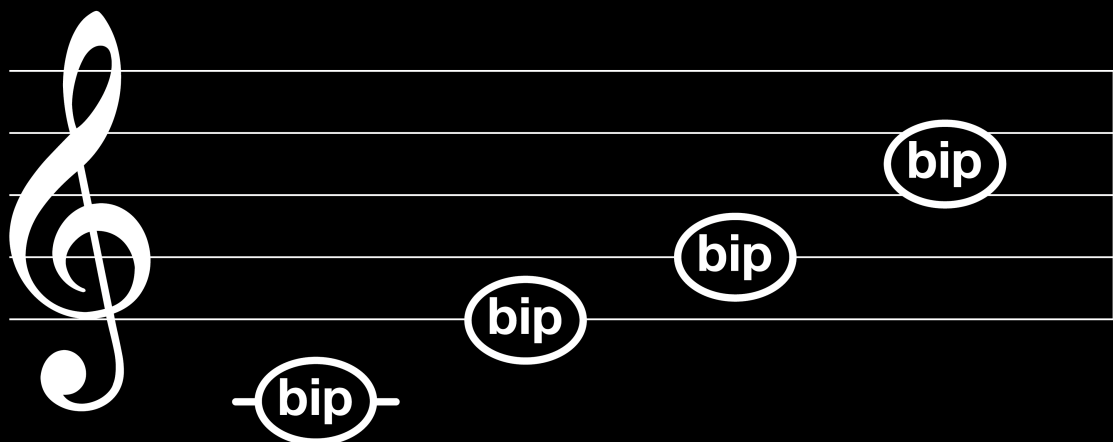
Tre sensorer arbetar i följd för att upptäcka när tabletter tas ut så korrekt som möjligt.

### **MANUELL UPPTÄCKT**

Popit Sense har kompletterats med manuell upptäckt som en backup för den automatiska upptäckten.

### **BEKRÄFTELSELJUD**

Med båda metoderna för upptäckt hör du fyra stigande pipjud som bekräftar att din dos har registrerats med lyckat resultat.

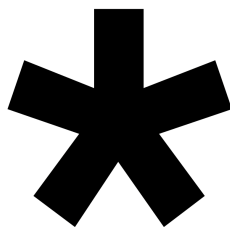


# AUTOMATISK



## RÖRELSE

Popit Sense är redo för upptäckt av rörelse konstant och om rörelse upptäcks börjar enheten vänta på beröring.



**Tar du flera tabletter?** Du får då höra en uppsättning bekräftelsejud för alla tabletter som tas på samma gång.

### **Har en tablett registrerats av misstag?**

Ingen fara! Popit App tillåter att du avregistrerar den dosen.

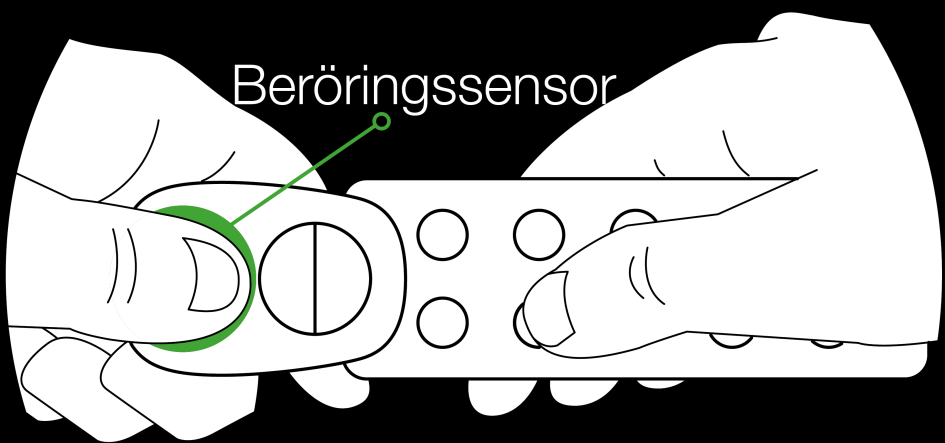
**Upptäcks beröringen inte?** Om för mycket rörelse upptäcks går enheten in i viloläge för att spara batteriet. Låt enheten vila några minuter eller använd manuell upptäckt.

**Ha inte Popit Sense i fickan.** Detta kan göra att sensorerna aktiveras.

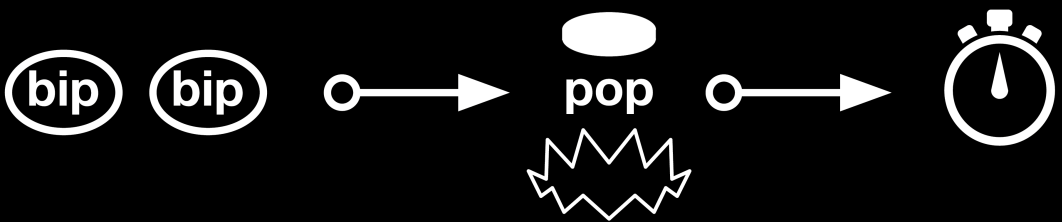


## TOUCH

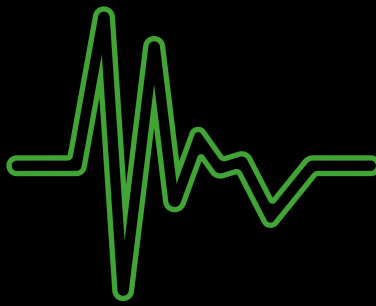
För att beröringen ska aktiveras ber vi dig att följa dessa steg när du tar en tablett:



Håll enheten och tablettkartan så att du håller enheten med ena handen och tablettkartan med den andra.

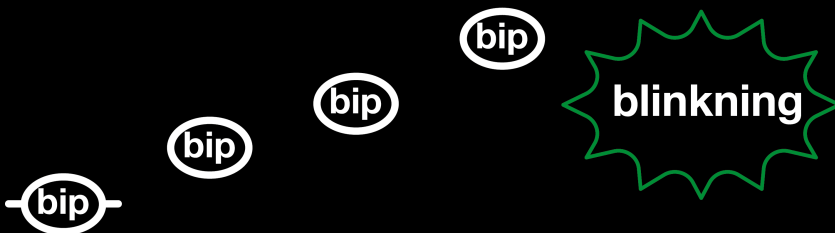


När beröring upptäcks hörs ett dubbelt pipjud. Tryck då ut en tablett inom några få sekunder.



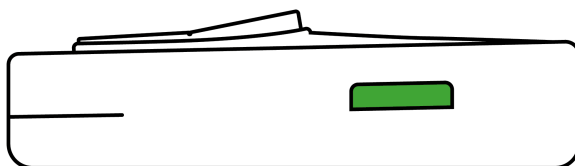
## LJUD

Avslutningsvis lyssnar Popit Sense efter ljudet från en tablett som tas ut. Om detta lyckas blinkar dessutom sidoknappen utöver bekräftelseljudet.



Fick du inte denna? Ingen fara! Du kan använda manuell upptäckt.

## MANUELLT

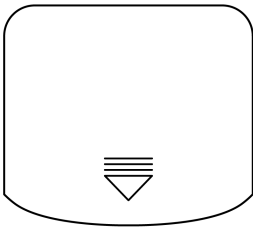
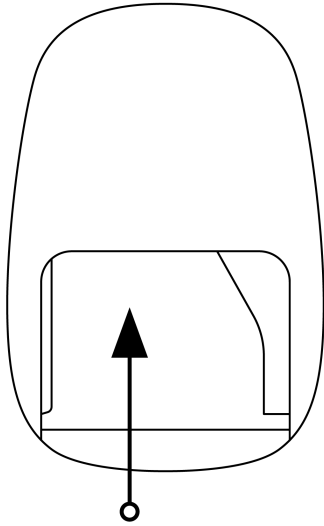


Tryck på sidoknappen på Popit Sense med ett snabbt tryck för att registrera din dos manuellt. Om du tar flera tabletter behöver du bara trycka en gång när du har tagit alla tabletterna.

Du kan dessutom registrera din dos manuellt i Popit App.



## BATTERIET



Popit Sense drivs av ett 3 volts CR2032 litiumknappcells batteri (följer med). Batteriet kan bytas av användaren. Använd endast batterier av typen CR2032 eller DL2032 från välkända märken.

Batteriet varar ungefär 3-12 månader vid normal användning. Batteriets livslängd beror på den mängd tabletter som Popit Sense behöver upptäcka per dag. Den längsta drifttiden uppnås med en tablett per dag eller en mindre frekvent dosering.

## BYTE AV BATTERIET

Skjut batterifacket så att det öppnas och ta bort det gamla batteriet. Skjut det nya batteriet på plats och se till att batteriets textsida är riktad uppåt. Stäng batterifacket genom att skjuta tillbaka skyddet på plats och se till att facket stängs ordentligt.

Batteriet får inte laddas, tas isär eller kortslutas.

Batterier ska avfallshanteras korrekt enligt lokala bestämmelser.

När du kasserar batterier ska du isolera ytorna + och - med isoleringstejp eller icke ledande tejp. Vid felaktig avfallshandling kan litiumbatterierna kortslutas vilket får dem att bli varma, spricka eller antändas.

Använd inte ett skadat batteri. Håll batteriet borta från öppen eld. Om batteriet går sönder ska du inte ta i det med bara händer. Använd skyddsglasögon.

Håll husdjur och barn borta från batteriet. Om batteriet sväljs ringer du nödnumret omedelbart för ytterligare anvisningar.

Förvara nya och oanvända batterier på en torr plats och håll temperaturen mellan -22 och -140 F (-30 och 60 C).

Följ anvisningarna från personalen om batteriet tas ombord på ett flygplan.

## VIKTIG INFORMATION

Enhetens storlek: L 45 mm x B 30 mm x H 13 mm

Material i höljet: Plast

Popit Sense är en elektronisk enhet och den måste hanteras försiktigt.

Använd inte Popit Sense om den inte fungerar riktigt eller om den verkar vara skadad.

Använd enheten på platser där omgivningstemperaturen är mellan 0 °C and 40 °C och fuktighetsnivån är mellan 10 % och 93 %.

Din Popit Sense är inte vattentät och ska alltid hållas torr. Vid behov kan du rengöra den med en fuktig, ljummen trasa (använd INTE rengöringsmedel eftersom detta kan skada enheten).

För att nå en batterilivslängd på 12 månader med ett knappcells batteri av hög kvalitet kan inte alla sensorer vara aktiva hela tiden. På grund av detta är det viktigt att följa den användning som beskrivs i den här användarhandboken för att få bästa tänkbara noggrannhet.

På grund av den stora mängden olika typer av tabletkartor som finns och många olika sätt att ta tabletter kan automatisk upptäckt ibland ge felaktiga resultat. Vi strävar efter att minimera dessa förekomster med konstant utveckling.

## DISPOSAL

WEEE: Symbolen på produkten och dess förpackning innebär att denna produkt måste kasseras separerad från det vanliga hushållsavfallet i slutet av dess livslängd.

Observera vänligen att det är ditt ansvar att lämna elektronisk utrustning på återvinningscentraler för att bidra till att bevara naturresurser.

Varje land inom Europeiska unionen ska ha sina egna insamlingscentraler för återvinning av elektrisk och elektronisk utrustning.

Kontakta den lokala myndighet som har hand om hanteringen av elektriskt och elektroniskt avfall eller den återförsäljare där du köpte produkten.



## **GARANTI**

Popit Sense levereras med en begränsad garanti under ett (1) år. Detta innebär att vi erbjuder byte av felaktiga produkter under upp till ett år från det ursprungliga inköpsdatumet. Kunden måste kontakta oss för att få ett returgodkännande. Garantin gäller inte för:

- a) kosmetisk skada, inklusive men inte begränsat till repor och bucklor.
- b) skada orsakad av en olycka, felaktig användning, orimlig användning, nedsänkning i vatten, försumlighet, missbruk, felaktig service eller andra externa orsaker.
- c) skada på grund av användning av produkten utanför de tillåtna eller avsedda användningar som beskrivs av Popit Ltd. i den medföljande foldern.
- d) en produkt eller del som har ändrats.
- e) defekter som orsakats av normalt slitage eller på något annat sätt på grund av produktens normala åldrande.

## **JURIDISK INFORMATION**

Rättsliga kommentarer: Europeiska unionen: CE-direktivet

FÖRKLARING: Popit Ltd. förklarar härmed att Popit Sense är i överensstämmelse med de nödvändiga kraven och andra relevanta bestämmelser i direktivet 2014/53/EU.

# KONTAKTA OSS

om du har problem med din Popit-produkt. Vår vänliga personal är redo att hjälpa dig.

[www.popit.io](http://www.popit.io)  
[reachout@popit.io](mailto:reachout@popit.io)

Popit Ltd.  
Metsänneidonkuja 6  
02130 Espoo  
FINLAND

Kontakta sjukvårdspersonalen om du behöver medicinsk assistans eller ett recept.